



Согласовано
И.В. Давыдов
И.В. Давыдов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.11.2025



Утверждено: ООО Биво Маркет
Тюрина К.В.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180 | 9,51 | 14,77 | 46,44 | 356,73 | ТТК №513 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 14,90 | 15,43 | 87,06 | 549,85 | | |

Зав. производством

И.В. Давыдов
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

И.О. Фадеев
Е.В. Фадеева

Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

19.11.2025

9 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Подлник | | | | | | | |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №634 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | | |

Зав. производством

Столовая в МОУ СШ №50
КРА ул. Олимпийская, 33



19.11.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



9 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 14,46 | 17,78 | 53,47 | 431,74 | ТТК №513 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,37 | 18,37 | 89,16 | 599,91 | | |

Зав. производством

Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано
М.А. Гусева
А.Ф. Андреев

19.11.2025

Г. Тверь: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

9 Вариант

| Присем пиши, наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Подлинник | | | | | | | |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №634 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за присем пиши: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | |

Зав. производством Н.С. Андреев

Стол №60
КРА УП. ВОЛГОГРАДСКАЯ, 33